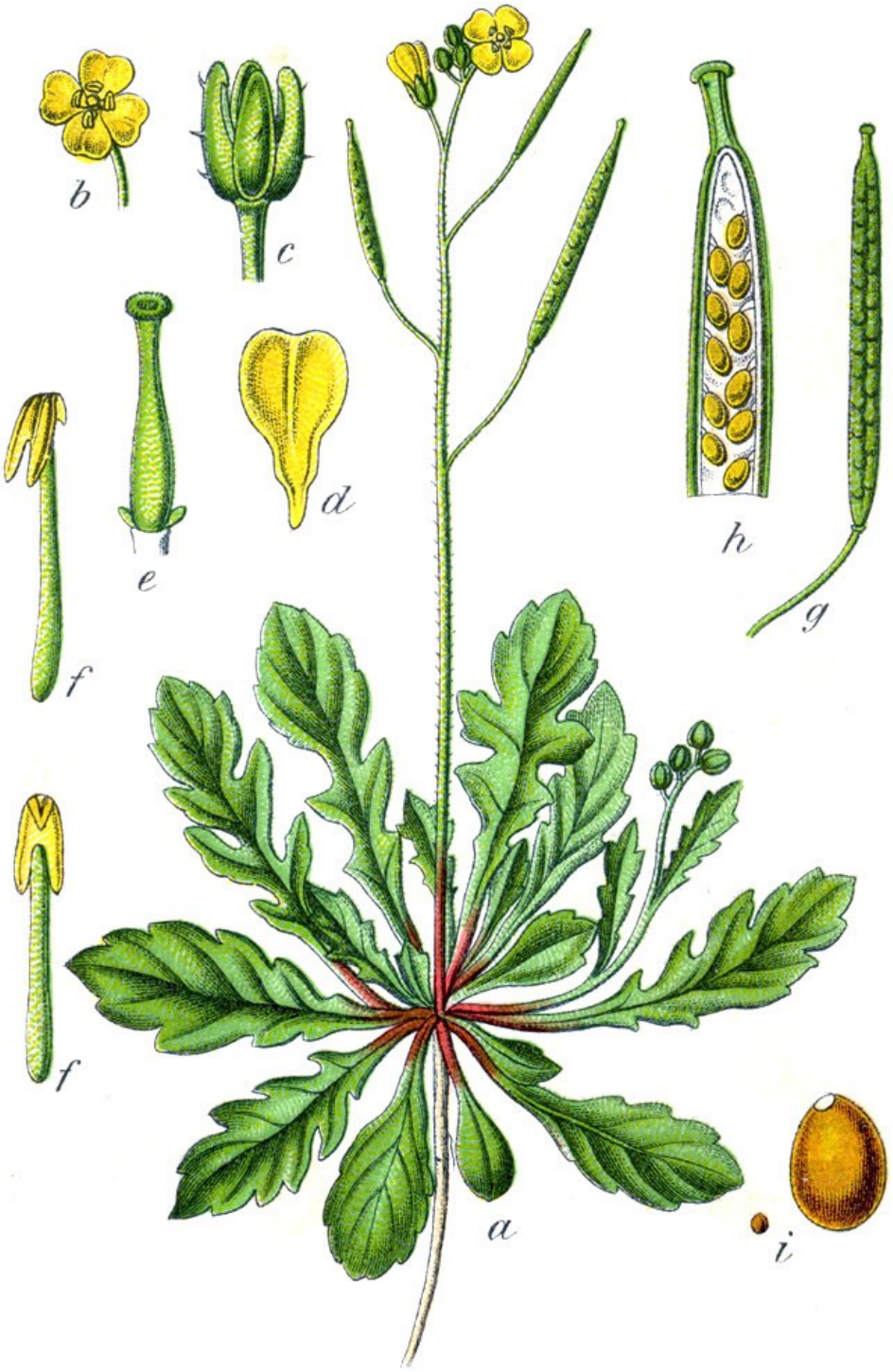
RUCA PUDENTA
Diplotaxis muralis (L.) DC.
2n=42



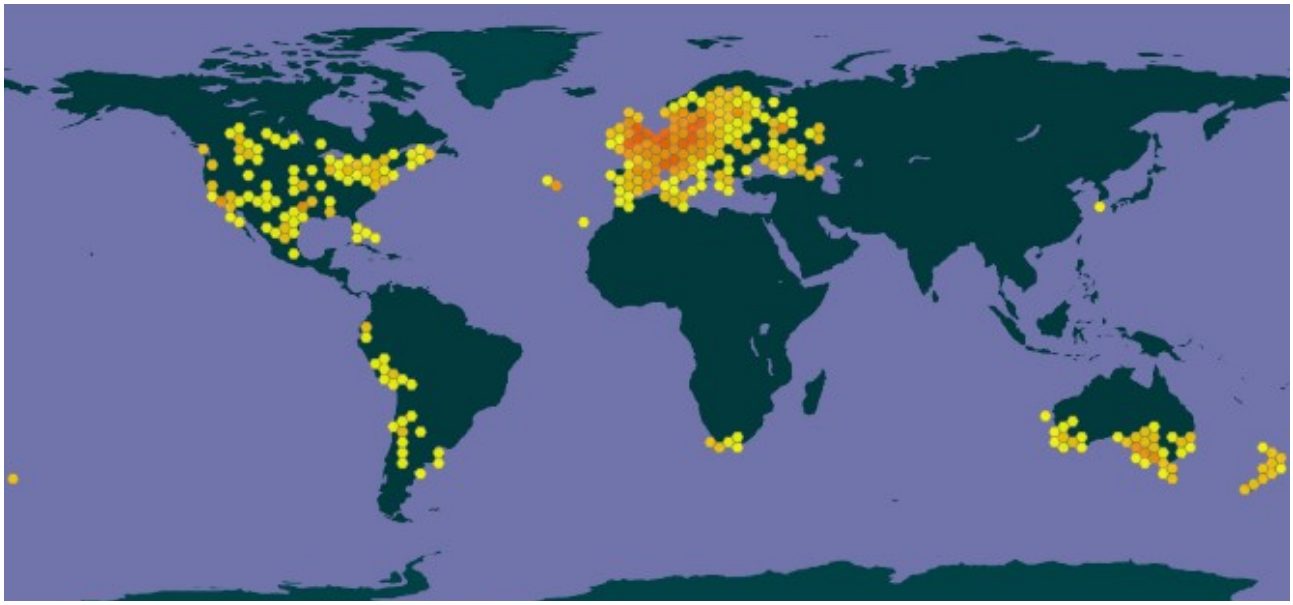
Làmina: JACOB STURM

DESCRIPCIÓ BOTÀNICA

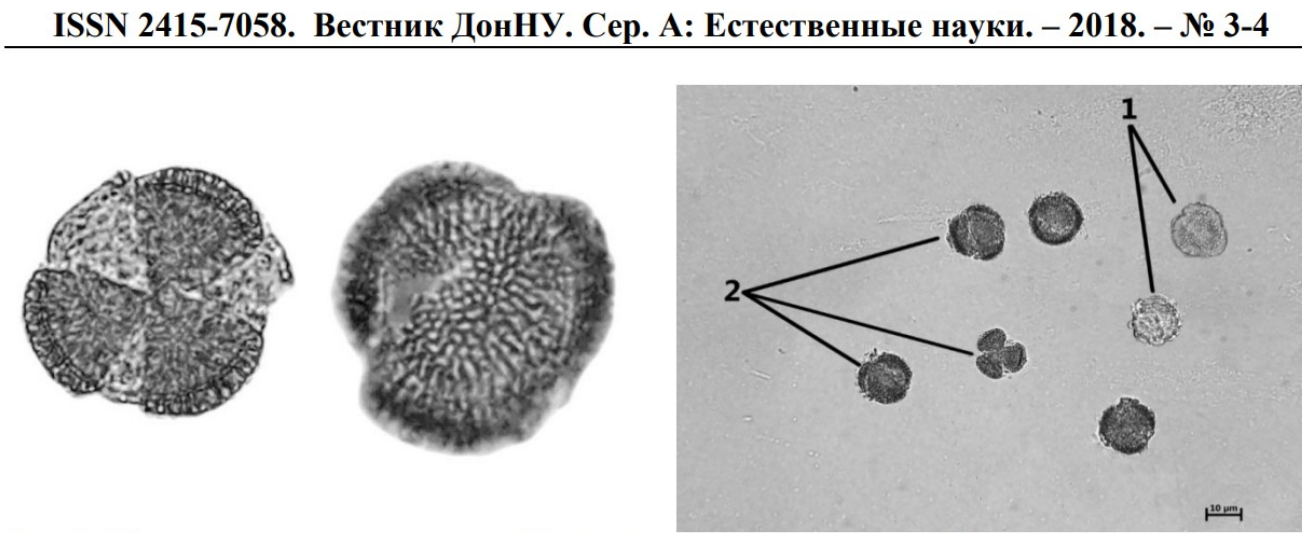
Dins la família de les Crucíferes, el gènere *Diplotaxis* DC. es distingeix per tenir els fruits allargats en silícua dehiscent, amb llavors disposades en dos rengles, estigma no bilobulat i vàlvules uninervades. I ja dins el gènere, *Diplotaxis muralis* es distingeix per tenir els pètals grocs de 6-12 mm amb l'ungla ampla, llavors el·lipsoides, valves dels fruits poc convexes, fruits suberectes mai pènduls amb carpòfor curt (0.2-0.6 mm) engruixit cap el cim; i per ser planta que fa olor a mostassa al rebregar-la i tiges amb pèls retrorsos a la zona del mig.

HÀBITAT I DISTRIBUCIÓ GEOGRÀFICA

És una herbeta típica dels antics cultius de vinya, en especial, dels racons no massa assolellats o una mica més humits que la resta. Oriünda del centre i Sud d'Europa, s'ha naturalitzat a Amèrica, Sud-àfrica i Austràlia. A Catalunya es fa a les zones no massa lluny de la costa i al Prepirineu.



Diplotaxis muralis al món, segons GBIF



grans de pol·len de *Diplotaxis muralis*

PARÀSIT: *Paragephyraulus diplotaxis* (dípter que forma cecidis de les flors)

USOS

Condiment picant com la ruca o la mostassa. Les fulles tendres es poden barrejar a les amanides o posar als plats cuinats.

PRINCIPIS ACTIUS

- iso-rhamnetina
- iso-rhamnetina-3-O-beta-glucopIranòsid-7-O-alfa-rhamnopiranòsid
- kaempferol
- kaempferol 3-O-beta-glucopiranòsid-7-O-alfa-rhamnopiranòsid
- luteolina
- quercetina-3-O-beta-glucopiranòsid
- quercetina-7-O-beta-glucopiranòsid